



Anwendung der TIROLER STEINÖL Fangopackung (Ölschiefer-Heilpeloid)

(in Verbindung mit unserem Wärmeträger - Größe 1)

Info:

Die Fangopackungen bestehen aus speziell gemahlenem Ölschiefer (Ölschiefer-Heilpeloid) und sind in 3-Stück-Packungen erhältlich. Jede Fangopackung ist einzeln in einer goldfarbenen Schutzfolie verschweißt.

Der Wärmeträger ist mit einem dick pastösen Hochmoor gefüllt und zur wiederholten Verwendung ausgelegt. Die Fangopackung (Ölschiefer-Heilpeloid) hingegen darf jeweils nur einmal verwendet werden!

Wärmeträger und Fangopackung (Ölschiefer-Heilpeloid) sind **NICHT Mikrowellengeeignet!**

Sowohl die Fangopackung (Ölschiefer-Heilpeloid) als auch der Wärmeträger kann im heißen Wasserbad oder im Backrohr erwärmt werden. Die Außenfolien der Fangopackung (Ölschiefer-Heilpeloid) und des Wärmeträgers haben eine Hitzebeständigkeit von max. 80 °C. Zur Anwendung wird die Fangopackung **in der verschlossenen Schutzfolie** auf 40-55°C, der Wärmeträger auf ca. 50 - 60 °C erwärmt. Die regelmäßige Erwärmungstemperatur des Wärmeträgers sollte 60 °C nicht überschreiten.

Erwärmung:

Wir empfehlen die Erwärmung im Wasserbad:

5 – 6 Liter Wasser in einem Kochtopf zum Kochen bringen. Den Kochtopf vom Herd nehmen und ohne Deckel für 8min abkühlen lassen. Das Wasser hat dann die optimale Temperatur um die Fango Packung (Ölschiefer-Heilpeloid) inklusive des Wärmeträgers zu erwärmen.

Nun gibt es 2 Möglichkeiten der Erwärmung:

1. Das erwärmte Wasser in ein angemessen großes Gefäß umfüllen
2. Das Wasser im bereits verwendeten Kochtopf belassen

Jetzt die Fangopackung (in der versiegelten Schutzfolie!) gemeinsam mit dem Wärmeträger in das Wasser geben und mit einem Kochlöffel unter Wasser drücken.

Das Gefäß / den Kochtopf abdecken (mit einem Deckel oder Folie) und das Ganze für 15min ziehen lassen.

Nun kann die Fangopackung (Ölschiefer-Heilpeloid) aus dem Wasser gehoben und aus der Schutzfolie entnommen werden. Die Temperatur der Fangopackung prüfen und bei angenehmer Temperatur mit der Fließseite zur Haut auf die zu behandelnde Stelle auflegen (ansonsten vorher etwas abkühlen lassen!).

Im Anschluss kann auch der Wärmeträger aus dem Wasser genommen und über der Fangopackung aufgelegt werden.



Alternativ können Wärmeträger und Fangopackung (Ölschiefer-Heilpeloid) auch im Backrohr erwärmt werden:

Hierzu das Backrohr auf 75°C Heißluft vorheizen. Den Wärmeträger auf einem Bogen Backpapier in ein Backblech legen und für 20 Minuten im Backrohr erwärmen. Jetzt die Fangopackung (Ölschiefer-Heilpeloid) - in der versiegelten Schutzfolie! - auf einem separaten Backblech zum Wärmeträger ins Backrohr geben. Nach weiteren 20 Minuten sind der Wärmeträger und die Fangopackung bereit zur Anwendung.

Vor dem Auflegen des Wärmeträgers diesen durch leichtes Drücken auf Dichtheit prüfen!

Anwendung:

Vor dem Auflegen auf die Haut, die Temperatur der Fangopackung (Ölschiefer-Heilpeloid) überprüfen (**Verbrühungsgefahr bei zu hoher Temperatur**) und **ggf. etwas abkühlen lassen**. Die Fangopackung (Ölschiefer-Heilpeloid) wird mit der Fließseite auf die zu behandelnde Stelle des Körpers aufgelegt. Um die Temperatur über die Behandlungsdauer von ca. 25 - 30 Minuten zu halten, wird der Wärmeträger direkt auf die Fangopackung gelegt und mit einem Handtuch oder einer Decke zugedeckt.

Sicherheitshinweise:

Der Anwender hat dafür Sorge zu tragen, dass der erwärmte Wärmeträger bzw. die Fangopackung (Ölschiefer-Heilpeloid) nicht bei einer höheren Temperatur als vorgesehen angewendet wird (Kontrolle vor dem Auflegen!).

Die mit der Fangopackung (Ölschiefer-Heilpeloid) behandelten Hautstellen, unmittelbar nach der Anwendung, keiner intensiven Sonnen- oder UV-Lichtbestrahlung aussetzen.

Lagerung und Reinigung:

Fangopackung (Ölschiefer-Heilpeloid):

Raumtemperatur (unter 25°C), vor Licht und Sonne schützen, unbenutzte Beutel verschlossen halten um vorzeitiges Austrocknen zu vermeiden, Haltbarkeit siehe Aufkleber, gebrauchte Packungen im Hausmüll entsorgen. Kein Sondermüll.

Wärmeträger:

zwischen 5 - 30°C, vor direktem Sonnenlicht schützen,

Die Verwendung von scharfen Reinigungsmitteln ist zu vermeiden. Wenn die o.g. Punkte zur Pflege beachtet werden, lässt sich die Lebensdauer unserer Wärmeträger erhöhen. Der Wärmeträger hat bei sachgemäßer Anwendung und täglichem Gebrauch eine Benutzungsdauer von ca. 6 Monaten. Nicht mit scharfen oder kantigen Gegenständen die Außenhaut der Wärmeträger beschädigen. Defekte Wärmeträger im Hausmüll entsorgen. Kein Sondermüll.